



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MACAR GULAŞI

1 kg. kuşbaşı dana eti,
2 diş sarımsak (dövülmüş)
6 kaşık sadeyağ,
1 kaşık salça,
2 soğan,
1 kaşık sirke,
3 kaşık un,
4 bardak su,
2 defne yaprağı,
tuz, biber.

Sadeyağda, kuşbaşı dana etini kavurun. Etleri çıkardıktan sonra, aynı yağda, doğranmış 2 soğanı kavurun. Unu katıp kavurmaya devam edin. Birkaç dakika sonra etleri katın. 2 defne yaprağı, dövülmüş 2 diş sarımsak, tuz, biber, 1 kaşık salça, biraz sirke ilâve edin. Karıştırarak 5 dakika kaynatın. Sonra 4 bardak sıcak su katıp, arada bir karıştırarak pişirin.