



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

MANTARLI OMLET

5-6 adet mantar
1 çorba kaşığı tereyağı
3 adet yumurta
1 çay kaşığı tuz

Mantarlar çok ince kıyılır, çırpılmış yumurta ile karıştırılır, tuz eklenir. Tavaya tereyağı konur, eriyince mantarlı yumurta dökülür, donana kadar pişirilir.
