



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## MANTARLI OMLET

5-6 adet mantar  
1 orba kaşığı tereyağı  
3 adet yumurta  
1 ay kaşığı tuz

Mantarlar çok ince kıyılır, çırpılmış yumurta ile karıştırılır, tuz eklenir. Tavaya tereyağı konur, eriyince mantarlı yumurta dökülür, donana kadar pişirilir.

---