



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## PAZI KAVURMASI

3 bađ pazı  
karbonat  
3 orba kaşığı tepeleme margarin  
3 iri soğan, ince kıyılmış  
tuz  
karabiber  
1 kahve finacını et suyu yada su

Pazı iyice yıkandıktan sonra içinde karbonat bulunan suda 5 dakika haşlayıp çıkarın, soğuk suya atarak süzün. Bir tencerede yağı eritin, soğanı atarak sarartmadan 1-2 defa çevirin. Diđer malzemenin hepsini koyarak 15 dakika kavurup ateşten alın.