



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAVUK KÖFTESİ (KIZARTMA)

1 Tavuk
2 Adet yumurta
2 orba kaşığı tereyağı
3 orba kaşığı un
eyrek ekmeęin içi
200 gr. kuzu kuyruk yaęı
3 Kaşık süt
tuz

Tavuęun derisi çıkarılır, kemikleri ayrılır, et ve deri kıyma makinesinden geçirilir, 2. geirilişte ekme­, tuz ve kuyruk yağı da katılır. Bu kıma yumurta ve üt katılarak iyice yoğrulduktan sonra köfteler haline getirilerek, una bulanır, ağır ateşte ya da teflon tavadaki tereyağında pişirilir.

[ML® Fırında Tavuk Köftesi için tıklayın](#)[ML® Domatesli Tavuk Köftesi için tıklayın](#)