



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KABUKLU KÖZ PATATESLE ÇİPURA IZGARA

Gülhan Kara

2 adet temizlenmiş çipura (200 gramlık)

1/2 çorba kaşığı zeytinyağı

2 adet defne yaprağı

Bir fiske tuz, karabiber

Balıkların üzerine bıçağın ucuyla uzunlamasına ince bir kesik atıp içini, dışını yağlayıp hafifçe tuz ve karabiber serpin. Balıkların solungaç kısmına birer defne yaprağı koyup balıkları airfryer pişirme sepetine yerleştirin. Philips airfryer'ın pişirme haznesini çıkarın. Pişirme sepetini yerleştirin. Isıyı 180 dereceye getirin. Pişirmeyi başlatmak için zamanlama düğmesini 15 dakikaya ayarlayın. Çipuraları servis tabağına alıp airfryer'da 20 dakikada hazırlayabileceğiniz kabuklu patatesler eşliğinde servis edebilirsiniz.

Not: Aynı tarifi uygulayarak levrek, dilim somon, alabalık gibi balıkları da pişirebilirsiniz.

