



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

---

## ROKA SALATASI

1 demet roka  
1 iri salatalık domates  
10-15 siyah zeytin  
1/2 kahve fincanı sirke veya limon suyu  
1/2 kahve fincanı zeytinyağı  
Tuz

Sapları ayıklanmış ve bol sudu iyice yıkanmış rokayı kayık biçimindeki bir salata tabağının ortasına yerleştirmeli. Tabağın iki yanına ve çevresine dilim dilim kesilmiş domatesleri oturtmalı. Bu domateslerin aralarına veya üstlerine zeytinleri oturtmalı.

Bir kâsede sirke veya limon suyuyla zeytinyağını tuz kattıktan sonra iyice çırpmalı. Sonra bu karışımı gezdirerek rokanın ve domateslerin üstüne dökmeli ve böylece bu salatayı sofraya çıkarmalı.

---