



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

TON BALIĞI SALATASI

2 orta boy domates
1 küçük kutu ton balığı
1 demet maydanoz
1 limon
5-6 yaprak fesleğen
1 avuç kadar haşlanmış kuru fasulye
1/2 bardak zeytinyağı
yeteri kadar tuz ve karabiber

Domatesleri yıkayıp kabuklarını soyduktan sonra porselen bir kâsenin içine doğrayın. Ton balığını, yağını süzerek kutudan çıkarın ve haşlanmış fasulye, yıkanmış ve ince kıyılmış maydanoz ve fesleğenlerle birlikte domatese katın. Yeteri kadar tuz ve biberini, zeytinyağını, 1 limonun suyunu da döktükten sonra tahta kaşıkla karıştırın ve tabağa alıp servis yapın.