



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

RONDO KANEPE

1 küçük kutu konserve ton balığı
1 adet küçük soğan
1 diş sarımsak
10-15 dal maydanoz
1 çay kaşığı pul biber
1 çay kaşığı tuz
Tost ekmeği

Soğan, sarımsak ve maydanozlar kabaca doğranır. Rondoya konserve ton balığı konur. Üzerine soğan sarımsak, maydanoz, tuz ve pul biber eklenir. Kısa süre çekilir. Karışım tost ekmeği dilimlerine sürülür ve ikram edilir.