



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ROKA SALATASI

- 1 demet Roka
- 1 adet Domates
- 5-6 adet Marul Yaprağı
- 3 diş Sarımsak
- 4 çorba kaşığı Zeytinyağ
- 1 adet Limonun suyu

Sebzeleri irice kıyıp üzerlerine sarımsak rendeleyin. Domatesleri küçük küçük doğrayıp salataya karıştırın. Salatanın üzerine sıvı yağ ve limon suyuyla yapmış olduğunuz sosu gezdirip servis yapın.