



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KABAK SALATASI

3 adet Kabak
1 kase Yoğurt
1 demet Dereotu
3 diş Sarımsak
Yarım su bardağı Fındık
Süslemek için Havuç Çubukları
Tuz

Kabakları rendeleyip ince kıyılmış dereotunu ilave edin. Bu karışıma dövülmüş fındıkları, sarımsakları ve yoğurdu ilave edip karıştırın. Servis tabağına aldığınız kabak saltasının üzerini kıyılmış maydanozlarla ve havuç çubuklarıyla süsleyin