



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

TARÇIN ÇAYI

Normal bir çay pişirin Sonra bunu bardaklara boşaltın. Her bardağa birer kaşık tarçın ve bal ekleyin. Kokusunu daha da artırmak için çayı kaşık yerine dövülmemiş tarçın parçalarıyla karıştırabilirsiniz

