



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## YOĞURTLU PATATES SALATASI

yeterince patates  
yeterince rendelenmiş havuç  
2 su bardağı sarımsaklı yoğurt  
arzuya göre mayonez  
tuz, karabiber

patatesleri haşlayın. püre haline getirin. tuz ve karabiberle karıştırın. borcama iyice bastırarak yerleştirin. yoğurdu göküp üzerini düzeltin. en üzte rendelenmiş havucu ilave edin. karelere keserek servis yapın.

[ML® Marullu Patates Salatası için tıklayın](#)

---