



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ZORKUN TAVA (OSMANİYE)

<https://www.kulturportali.gov.tr>

- 1.Kg kuzu kuşbaşı
- 6 adet domates
- 6 adet yeşilbiber
- 30 diş sarımsak
- 1 yemek kaşığı margarin
- 1 çay kaşığı kekik
- 1 çay kaşığı karabiber
- 1 çay kaşığı kırmızı biber ve tuz

Geniş bir Bakır veya alüminyum tepsi ye margarin ve kuşbaşı etleri atın suyunu bırakıp çekene kadar bekleyin.Halka şeklinde doğranmış yeşilbiberleri ilave edip ve kavurun.İçine küp şeklinde doğranmış domatesleri ve sarımsakları, kırmızıbiber, kekik ve tuz atıp karıştırın. 20 dakika pişirip servis yapın.

