



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HİBEŞ (ANTALYA)

200 gr tahin
1-2 çorba kaşığı su
1,5 çay bardağı limon suyu
1 baş sarımsak
Kimyon
Karabiber
Acı kırmızıbiber
Tuz

Tahin bir kâsenin içine konulup bir iki çorba kaşığı su katılarak karıştırılır.
Tuzla ezilmiş sarımsakla kimyon, karabiber, acı kırmızı biber karışımı konularak iyice hal edilir. Bu karışıma limon suyuda yavaş yavaş ilave edilerek tamamen eritilir servis tabağına konularak üzeri maydonozla süslenip servis yapılır.