



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KIRMIZI LAHANA SALATASI

1 Küçük kırmızı lahana
1.5 kahve fincanı sirke
1 Çorba kaşığı irice tuz.

1) Küçük bir baş kırmızı, lahananın yapraklarını ayırdıktan sonra yıkamalı, sonra da yıkanmış bu lahanayı bütün kıyar gibi ince doğradıktan sonra bir tencereye veya kâseye koymalı, üstüne 1 çorba kaşığı kadar da tuz ilâve ederek iyice bir karıştırdıktan sonra dört saat kadar bir tarafa bırakmalıdır.

2) Dört saat sonra, iyice su salmış olan lahanayı, ister bir defa yıkadıktan sonra, ister hiç yıkamadan, salmış olan suyunu süzmeli, sonra da bir tabağa alarak, yıkanmış ise, 1 miktar daha tuz serptikten sonra 1.5 kahve fincanı sirke gezdirmeli ve servis yapılmalıdır.