



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

TAZE BARBUNYA SALATASI

1 kg taze barbunya
2 adet kuru soğan
2 adet sivri biber
Yarım demet maydanoz
Yarım adet limon
1 çay kaşığı tuz
5 çorba kaşığı zeytinyağı

Barbunyanın kabukları alınır. Çıkan taneler az suda yumuşayana kadar haşlanır, suyu süzülür. Soğanlar çeyrek daire şeklinde doğranır, tuzla ovulur. Maydanoz ince kıyılır. Biberlerin tohumları alınır, küçük doğranır. Limon ve zeytinyağı eklenir ve karıştırılır.