



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

YOĞURTLU ACUR SALATASI

2 adet orta boy acur
2 diş sarımsak
1 çorba kaşığı mayonez
2 çorba kaşığı yoğurt
1 çay kaşığı tuz
10-15 dal dereotu

Acurlar fırçalanarak yıkanır. Kabuklu olarak halka halka doğranır. Sarımsaklar ezilir, yoğurt, mayonez, tuz ve kıyılmış dereotu ilave edilir. Pürüz kalmayana kadar karıştırılır. Acurlar eklenir, alt-üst ederek karıştırılır.
