



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## YOĞURTLU ACUR SALATASI

2 adet orta boy acur  
2 diş sarımsak  
1 orba kaşığı mayonez  
2 orba kaşığı yoğurt  
1 ay kaşığı tuz  
10-15 dal dereotu

Acurlar fırçalanarak yıkanır. Kabuklu olarak halka halka doğranır. Sarımsaklar ezilir, yoğurt, mayonez, tuz ve kıyılmış dereotu ilave edilir. Pürüz kalmayana kadar karıştırılır. Acurlar eklenir, alt-üst ederek karıştırılır.

---