



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KÖZLENMİŞ PATLICAN SALATASI

Oktay Usta

2 Adet orta boy patlıcan
1 Diş sarımsak
1 Adet dolmalık biber
1 Adet kırmızı biber
1 Adet közlenmiş domates
Yarım çay bardağı çiçek yağı
Yarım limon suyu
Bir tutam maydanoz
Tuz

Önce sosunu hazırlıyoruz. Rahat karıştırabileceğimiz bir kabin içersine çiçek yağı, limon suyu ve ezilmiş sarımsakla birlikte sosu hazırlıyoruz. Diğer tarafta patlıcanları, biberleri ve domatesi ocakta közliyoruz. Patlıcanların, biberlerin ve domatesin kabuklarını soyup, küp küp doğruyoruz. Sosun içersine alıyoruz. Doğranmış maydanozu üzerine koyup tuz serpip tahta kaşıkla ezmeden karıştırıyoruz. Servis yapacağımız tabağın içine kıvrık ya da tercih edeceğimiz yeşilliklerle süslüyoruz.

Not: Maydanoz yerine taze kekik kullanabilirsiniz.

