



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

ELMA İÇİNDE TAVUK SALATASI

Oktaý Usta

4 Adet orta boy elma
1 Parça tavuk göğsü
1 Adet küçük boy havuç
1 Tutam maydanoz
3 Çorba kaşığı mayonez
1 Çay kaşığı hardal
Tuz
Karabiber

Tavuk göğsünü havuçla birlikte haşlıyoruz. Soğuduktan sonra küçük küpler halinde doğrayıp elmaların üst kısmından 1 parmak kalınlığından kesip içlerini kaşık yardımıyla boşaltıyoruz, içinden çıkan elma parçalarını ve maydanozu doğrayıp, tavuklu harçla birlikte karıştırıp, üzerine mayonezi, hardalı, tuzu ve karabiberi ilave ediyoruz.. İsterseniz hardal yerine köri baharatı kullanabilirsiniz. Elmaların alt kısmını düzgün durması için kesiyoruz. Hazırladığımız harcı elmaların içine dolduruyoruz. Alt kısmından kestiğimiz elmaları yelpaze gibi kullanarak üzerine koyup servise hazır hale getiriyoruz.

