



MUZLU SANDVIÇ

<https://migros.com.tr>

2 adet muz
5 yemek kaşığı yer fıstığı ezmesi
1 çay bardağı yoğurt
1 yemek kaşığı hindistancevizi

1. Muzları soyun ve halka halka dilimleyin.
2. Yoğurt ve yer fıstığı ezmesini karıştırın.
3. Sıkma torbasına yerleştirin ve dilimlediğiniz muzların üstüne sıkıp diğer dilimle üzerini kapatın.
4. Son olarak üzerine Hindistan cevizi ekleyip servis edin.

