



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KIYMALI PATATES

3 adet orta boy patates
300 gram kıyma
1 adet soğan
Yarım demet maydanoz
2 adet sivri biber
2 adet domates
Tuz, karabiber, kimyon
1 çorba kaşığı salça
Kızartmak için sıvı yağ

Öncelikle patateslerin içlerini oyup çıkartın ve bütün olarak kızartın. Tencereye alın. Kıymalı içi için gereken malzemeleri de ayrı bir yerde 10 dakika kadar pişirin. Kızartıp tencereye aldığınız patateslerin içine doldurup birlikte 10 dakika daha pişirin. Sıcak olarak ikram edin.

