



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SIKIŞAN KAPAKLAR

Kavanozun madeni kapağı sıkışırsa kolayca açabilmek için sıcak suyun altına tutmanız yeterlidir.

Esenlikle...