



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SOSYETE MANTISI

1,5 su bardağı yoğurt
1 tane yumurta
1 kilo yufka
1 paket kabartma tozu
1 baş soğan
250 gr kıyma

Yapılışı: Kıymayla soğanı kavur içine 1 tane yufkayı serin üzerine malzemeyi sürün tekrar1 yufka daha koy malzemeyi sür tekrar 1 yufka daha koy malzemeyi sür yufkaları sekize kes ortalarına kavurduğun kıymayı koy ve sığara böreği gibi sar yuvarla her iki yufkayı bu şekilde sardıktan sonra üzerine malzemedden sür ve pişir daha sonra servis yaparken üzerine. Sarmısaklı yoğurt sür yoğurdun üzerine kızdırılmış salça koy ve servis yapın.

[ML@ Gabartlama için tıklayın](#)