



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ATIŞTIRMALIK SALATA

1 demet roka
1 demet tere
1 limon
20 adet siyah zeytin
1 su bardağı lor peyniri
2 çorba kaşığı kuru üzüm
1 çorba kaşığı dolmalık fıstık
3 çorba kaşığı zeytinyağı
Kepek ekmeği

Yeşillikleri iyice yıkayıp süzüp kurulayın. Dolmalık fıstıkları tavada kavurun. Yıkadığınız yeşillikleri elinizle iri parçalar halinde doğrayın. Ya da bütün olarak bırakın. Servis tabağına alın, üzerine zeytinyağını döküp elinizle harmanlayın. Diğer malzemeleri de üzerine alıp fıstıklar ve üzümlerle sunum yapın. Bu salataya portakal suyu da çok yakışıyor denemenizi öneririm ya da nar ekşisi.