



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PİŞMİŞ YUMURTALI KÖFTE

500 gr orta yağlı kıyma
2 adet katı haşlanmış yumurta
15-20 dal maydanoz
2 adet taze soğan
1 çay bardağı galeta unu
1 tatlı kaşığı tuz
Kızartma yağı

Haşlanmış yumurtalar bıçakla çok ince kıyılır. Maydanoz ve soğan çok ufak doğranır. Bütün malzeme bir araya getirilir. Özleşene kadar yoğrulur. (en az 5 dakika) Sonra ceviz kadar parçalar alınır. Yuvarlanır ve yassılaştırılır. Kızgın yağda kızartılır. Kağıt havluya çıkarılır.