



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAVA BÖREĐİ (HAZIR YUFKA)

3 adet yufka
1 ay bardağı zeytinyağı
300 gram ıspanak
100 gram beyaz peynir
1 ay bardaĐı süt
Tuz, karabiber

ıspanaklara tuz ekleyip ovalayın ve içine peynir ilave edip karıştırın. Yufkaları süt ve yağla ıslatıp içine ıspanaklı içi koyup sarın ve tavaya dizip iki yüzünü de pişirin.

