



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

FIRINDA SOYA SOSLU TAVUK PARÇALARI

Yarım kg tavuk baget
Yarım kg tavuk kanat
1/4 su bardağı soya sosu
1 yemek kaşığı rendelenmiş taze zencefil
3 diş rendelenmiş sarımsak
1 yemek kaşığı limon suyu
1 yemek kaşığı bal
2 yemek kaşığı eritilmiş margarin
Karabiber

Tavuk bagetlerle kanatlar hariç tüm malzemeleri derin bir kapta karıştırın.
Tavuk etlerini ilave edip karıştırın.
Streç film ile kabın üzerini sıkıca kapatın.
Buzdolabında 1-2 saat dinlendirin.
Fırın tepsisine yağlı kağıt serin.
Tavuk etlerini yağlı kağıt üzerine dizerek 180 derece fırında kızarıncaya kadar pişirin.