



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

LAHANA SALATASI

Çeyrek beyaz lahana
3 çorba kaşığı mayonez
1 adet rendelenmiş havuç
Yarım demet maydanoz
1 adet limon
1 tatlı kaşığı tuz
4 adet orta boy domates
1 demet taze soğan
2 su bardağı kaynar su

Öncelikle taze soğanın yeşil sap kısmını kaynayan suyun içinde haşlayın. Süslemek için kullanılabilir. Taze soğanın beyaz kısmını da ince ince doğrayın. Lahanaları da ince kıyıp rendelenmiş havuçlarla limon suyu ve tuzla karıştırıp harmanlayın. Mayonez de içine ekleyip salatayı hazırlayın. İsteddiğiniz büyüklükte kaplara lahana salatasını doldurup ikram edin.

