



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

MEZGİT PANE

1 kg mezgıt
3 yumurta
50 gr rendelenmiř kařar peyniri
sıvıyağ
un
galeta unu
maydanoz
karabiber
tuz

Balıkların filetosunu çıkartın ve tuz, biberleyin. Yumurtaları ırıp, peynirle karıştırın. Filetoları sırasıyla, una, yumurtaya ve galeta ununa bulayıp, kızdırılmış yağda kızartın.