



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SOSLU KIZARMIŞ ACI BİBER

Yarım kilo sivri biber
1 su bardağı yoğurt
3 diş sarımsak
2 çorba kaşığı zeytinyağı
2 çorba kaşığı mayonez
1 çay bardağı sıvı yağ

Öncelikle sarımsakları ezin. Üzerine mayonezi, yoğurdu ve zeytinyağını ekleyip güzel bir sos yapın. Biberleri yıkayıp kurulaşın. Yağı tavaya alıp kızdırın ve biberleri ocak üzerinde 5 dakika kadar pişmeye bırakın. Pişen biberleri soslayıp tabağa alın ve servis yapın.

