



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## LEVREK FIRINDA

Tavaya yuvarlak doğranmış 2 - 3 havuçla, kıyılmış bir soğan ve üç beş maydanoz kökünü döşeyin. Balıkları uzun uzun kesip aralıklarla üstüne dizin. Tuz, biber, zeytinyağı, biraz et suyu koyun. Üstünü kapatıp fırına verin. Soğuduktan sonra yenmesi daha iyidir. Limon da sıkılırsa güzel olur.

---