



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

İSTAVRİT TAVA

1 kilo istavrit
2 orba kaşığı kırmızı pul biber
2 ŐiŐe soda
1 su bardađı un
1 tatlı kaşığı tuz
Kızartmak için sıvı yağ

İstavritleri ayıklayıp yıkayın. Süzün, üzerine 2 ŐiŐe sodayı döküp 10 dakika kadar bekletin. İstenirse 2 saat kadar da bekleyebilir. Daha sonra süzün ve tuz, pul biberle tatlandırılmış una bulayın. Kızdırılmış yağın içinde kızartıp sıcak olarak ikram edin

