



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KARNİYARIK

1 kg patlıcan
500 kg kıyma
1 adet soğan
4 adet biber
1 adet domates
2 diş sarımsak
1 demet maydanoz
1 bardak sıvı yağ
1 kaşık salça
1 çay kaşığı pulbiber
2 su bardağı su
Tuz

Patlıcanları kemer şeklinde soyup kızartın sonra kıymayı pişirin soğanı, biberi, sarımsak, domatesi doğrayıp pişirin. Ateşten aldıktan sonra maydanozları ekleyin, patlıcanların içine koyun üstüne salça suyu ekleyip fırına koyun pişince servise hazır.