



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## KARIŞIK KIZARTMA

- 1 soğan
- 3 diş sarımsak
- Kimyon, karabiber
- Tuz
- 3 patates
- 3 domates
- 2 adet kırmızı dolmalık biber
- 3 diş sarımsak
- 2 patlıcan
- 2 kabak
- 8 sivri biber
- 3 çorba kaşığı nar ekşisi

Öncelikle sebzeleri de irice doğrayıp hazırlayın. Kızartma işlemi sırasında önce sebzeleri kızartın. Ardından patatesleri kızartıp servis tabağına alın. Domates sosunu yapmak için rendelenmiş domatesleri tavada zeytinyağında 5 dakika kadar pişirin. Üzerine 3 diş sarımsak, nar ekşisini ve baharatları ekleyip kızartmanın üzerine gezdirin.

