



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

CIZBIZ KÖFTE

500 gr. kıyma
2 adet kuru soğan
10 dal maydonoz
1 çay bardağı çekilmiş ekmek içi
1 çay kaşığı karabiber
1 çay kaşığı pul biber
1 çay kaşığı kimyon
1 adet yumurta
1 tatlı kaşığı tuz
100 gr. margarin
1 bardak sıvıyağ

kıyma, çekilmiş ekmek, ince kıyılmış maydonoz, 1 yumurta, rendelenmiş soğan, karabiber, kimyon, pulbiber tuz konarak iyice yogrulur. istenilen büyüklükte parçalara ayrılıp yuvarlak köfteler yapılır. kızdırılmış sıvı yağda kızartılır.