



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

GEREMEZ (GÜMÜŞHANE)

1 kg. süzme yoğurt
1 kg. taze çökelek
1,5 kg kadar yeşil biber
50 gr sıvı yağ
1 çay kaşığı tuz

Biberler birer lokmalık şeklinde kesilir.

Yoğurt ve çökelek karıştırılır, 1 çay kaşığı tuz ilave edilir.

Çökelek karışımı ile biberler karıştırılır

Bir kavanoza bastırılır.

Üzerini örtecek şekilde sıvı yağ gezdirilir. Bu şekilde üstünün küflenmesi önlenir ve lezzet verir.

Yaklaşık 7-10 gün bekletilip sofralara sunulur.

Not: Yaklaşık 7-10 gün içinde hazır kıvama geliyor. Bu süre içinde bir iki kez karıştırabilirsiniz daha homojen olmasını sağlıyor. Bu ölçüler için 3 kg. lık kavanoza tam geliyor.

