



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## GENDİME ÇORBASI

1 su bardađı aŐurelik buđday  
1 su bardađı yođurt  
1 yumurta sarısı  
2 yemek kaŐığı un  
100 gr. margarin  
1 tatlı kaŐığı kuru nane veya bir tutam taze nane  
1 tatlı kaŐığı tuz  
1 ay kaŐığı kırmızı biber  
Tuz

Bir tencerede buğdayları haŐlayarak piŐirin. Çukur bir kabin içine tuz, un, yoğurt ve yumurtayı koyarak iyice çırpıp 1 bardak su ilave ederek piŐmiŐ buğdayın içine hafif hafif karıŐtırarak dökün. Biraz kaynadıktan sonra bir tavada margarini eritip nane ve kırmızı biberi ilave ederek 2 dakika karıŐtırdıktan sonra çorbanın üzerine boŐaltıp sıcak servis yapın.