



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

GECE İÇECEĞİ

Ebru Şallı

½ adet kivi

½ adet muz

½ adet greyfurt

1 adet nar

1 tatlı kaşığı bal

Greyfurt ve narın sularını sıktıktan sonra kivi ve muzı doğrayın. Karışımı rondonun içine koyun. Balı da ilave edip iyice karıştırın. Bekletmeden için.

