



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

GARAM MASALA

50 gram kişniş tohumu
50 gram siyah kimyon tohumu
4 adet defne yaprağı
2 adet çubuk tarçın
24 adet kakule
2 çay kaşığı Tane karabiber
2 çay kaşığı tane karanfil

Kişniş, siyah kimyon tohumu, çubuk tarçın, kakule, tane karabiber, tane karanfili değirmende öğütün. Besbase ve defneyaprağını ekleyip harmanlayın. Baharat karışımı cam kavanoza alın. Kapağını sıkıca kapatıp birkaç gün beklettikten sonra yemeklerde kullanabilirsiniz.
