



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

GARAM MASALA (PAKİSTAN)

Baharat Karışımı

<https://www.lezzetsirri.com>

50 gr. kimyon
50 gr. karabiber
25 gr. karanfil
6 adet siyah kakule
4 tutam küçük hindistancevizi rendesi
4 tutam tarçın
30 gr. toz zencefil
50 gr. kişniş tohumu
25 gr. rezene tohumu

Baharatları bütün kullanıyorsanız, tane kakulelerin tohumlarını çıkarın. Diğer tane baharatlarla yağsız bir tavada, hafif ateşte 2-3 dakika karıştırarak kavurun. Böylece baharatların kokuları belirginleşir. Daha sonra tüm baharatları döverek karıştırın, bir kavanoza koyarak dilediğiniz zaman kullanın. Eğer baharatları toz halinde kullanıyorsanız yalnızca karıştırıp saklayın.