



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

---

## GALETA ÇORBASI

1 su bardağı galeta unu  
1 çorba kaşığı tereyağı  
1 çay kaşığı tuz  
6 su bardağı su

Galeta unu ve tereyağı bir kaç dakika kavrulur, sonra tuz ve soğuk su ilave edilir. Orta ateşte sürekli karıştırarak bir taşım pişirilir.

---