



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

GALDIRİK KIZARTMASI (KEŞAP GİRESUN)

Keşap Kaymakamlığı

1 demet galdirik
Mısır unu (Bir avuç)
2 adet yumurta
1 fincan sıvı yağ
Tuz
Karabiber

Galdirikler bol suda yıkandıktan sonra doğranır. Kaynayan suyun içine atılarak haşlanır. Haşlandıktan sonra süzülür ve suyu sıkılır.

Daha sonra yumurta, un, karabiber haşlanmış galdiriklerle karıştırılır. Tavaya yağ konular yağ kızdırıldıktan sonra mevcut karışım tavaya yayılır kızarıncaya kapakla çevrilerek diğer tarafta kızartılır ve servis yapılır.