



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## GALDIRİK KAVURMASI (ORDU)

1 bađ galdirik  
2 adet orta boy sođan  
3 yemek kaşığı sıvı yağ  
1 yemek kaşığı tereyağı  
Tuz

Galdirik önce tek tek yıkanır, başları kesilir. 1-2 cm uzunluğunda doğranır. Tencerede kaynatılmış suda 15 dk haşlanır, süzülür. Sođanlar ince ince doğranır ve pembeleşinceye kadar kavrulur. Üzerine haşlanmış galdirik ve tuz ilave edilir. İyice karıştırılır. İsteğe göre pul biber de katılabilir. Daha sonra servis edilir.

