



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## GAH KAVURMASI (ERZİNCAN)

1 kg kurutulmuş armut veya kayısı  
1 su bardağı şeker  
1-2 su bardağı su  
1 su bardağı dövülmüş ceviz  
1 yemek kaşığı kadar Tereyağı

Kurutulmuş armut veya kayısılar iyice yıkanır, bir miktar su ile iyice pişirilir. Parlak olması için bir kaşık yağ konulur. Meyveler iyice yumuşayıp piştiğine kanaat getirilirse, şeker ilave edilir. Biraz daha pişirilerek suyu çektilir. Soğuduktan sonra servis tabağına alınır. Üzerine bol ceviz dökülür.

Not: Eğer meyveler iyice pişmeden şekerini konulursa şeker meyveleri sıkır ve sertleştirir.

---