



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

FÜME TORİK SALATASI

- 1) FÜme torik balığın üzerine elinizle dokunduğunuz zaman ele gelen ince kılçıkları bir penseyle çekip çıkarınız.
- 2) Balıktan keskin bir bıçakla ince bir yaprak gibi 6 dilim çıkarınız.
- 3) Torik dilimlerini yeğil salata yapraklarının üzerine diziniz.
- 4) Yanına 6 halka soğan, 6 siyah zeytin ve 1/4 limon koyarak servis yapınız.