



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

FRİTATA

Malzemeler:

- 6 adet yumurta
- 2 adet sosis
- 4 dilim salam
- 1 tutam kekik
- 2 çorba kaşığı sıvıyağ
- 2 çorba kaşığı ketçap
- 1/2 tatlı kaşığı karabiber
- 1/2 tatlı kaşığı tuz

Hazırlanışı:

Yumurtalar derin bir kaba kırılır, Köpürene kadar çırpılır. Yağlanmış fırın kabına dökülür. Önceden ısıtılmış 185 derece fırında sulu kalacak şekilde yarım pişirilir. Fırından çıkarılır, üzerine ketçap ve sıvıyağ karışımı gezdirilir. Sonra dilimlenmiş sosis ve salam yerleştirilir. En son kekik, karabiber ve tuz serpilir. Fırına verilir, 185 derecede kurutmadan pişirilir.