



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

FRANSIZ SALATASI

MALZEMELER

3 adet domates
250 gr konserve ton balığı
3 adet tatlı kırmızı biber
1 adet salatalık
6 adet turp
1 adet kırmızı soğan
5-6 adet yeşil zeytin
5-6 adet siyah zeytin
2 diş sarımsak
2 adet yumurta
12 adet tuzlu sardalya
semiz otu
fesleğen
sirke
sıvı yağ
biber, tuz

HAZIRLANIŞI

Domatesleri küp küp , kırmızı biberleri ve salatalığı halka halka doğrayın. Turpları, soğanı rendeleyin, hepsini beraberce karıştırıp, semiz otunu, zeytini ve sarımsakları ilave edin. Bu karışıma ton balığını tuzlu sardalyaları ve küçük kesilmiş katı yumurtaları katın.
Diğer tarafta bir kasede, yağı, tuzu, biberi ve sirkeyi çırpıp bir sos hazırlayın. Bu sosu salatanın üzerine döküp servis yapın.