



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

FRANSIZ İŞKEMBE YAHNİSİ

İyi temizlenmiş sığır işkembesini kuvvetli ateşte haşlayıp indiriniz. İşkembeleri küçük küçük dört köşe doğrayıp, haşlanmış nohutla kendi suyuna atınız. Çentilmiş birkaç soğanı iki kaşık tereyağıyla kızartıp yahniye dökünüz. Tuzunu, baharatını ekiniz. Pişince üzerine biraz biberli yağ gezdirip birkaç kere karıştırdıktan sonra ateşten indiriniz.