



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FOLYODA PEYNİR

4 adet domates
1 adet kabak
2 diş sarımsak
5 çorba kaşığı zeytinyağı
4 dilim keçi peyniri
1 çay kaşığı karabiber
3 dal kekik

Domates ve kabağı yıkayıp dilimleyin. Sarımsakları soyup ezin ve 4 çorba kaşığı zeytinyağı ile karıştırın. Kalan zeytinyağını alüminyum folyolara sürün. Her folyonun içine birer dilim peynir yerleştirin. Domates ve kabak dilimlerini peynirin üzerine dizin. Sarımsaklı yağı üzerlerine gezdirip karabiber ile tatlandırın. Tercihe göre kekik dallarını üzerlerine ekleyip, folyoları kapatın. Kenarlarını iyice katlayıp buzdolabında bekletin. Servis yapacağınıza yakın paketleri 8-10 dakika ateşle temas etmeyecek şekilde mangalda kızartın. Folyoyu açıp servis yapın.