



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FISTIKLI YEŞİL ORMAN SALATASI

Ankara Büyükşehir Belediyesi
Belmek Yemek Kitabı

7 yaprak göbek marul
7 yaprak kırmızı kıvırcık
7 yaprak roka
5 dal semizotu
5 dal taze nane
7 dal dereotu
7 dal maydanoz
7 dal yemlik
7 dal mor fesleğen
7 kök radika
2 çorba kaşığı dolmalık fıstık
1 çorba kaşığı kavrulmuş susam
4 adet menekşe
1 çorba kaşığı nar tanesi
Sos için:
1 kahve fincanı zeytinyağı
1 adet limon suyu
Tuz

Salata inin hepsi iri şekilde doğranıp servis tabağına alınır.

Fıstıklar, biraz zeytinyağı ile tavada hafifçe kavrulur.

Zeytinyağı bir kaseye boşaltılır, üzerine limon suyu ve tuz ilave edilerek sos hazırlanır.

Hazırlanan sos, salatanın üzerine gezdirilir. Üzerine kavrulan fıstıklar, susam ve nar taneleri serpilir. Menekşe ile süslenir.

Not: Susam, tavada (sıvı yağ koymadan) kavrulur.



